

## -東海臨床催眠研究会 第1回研修会-

# 催眠誘導トップダウン&ボトムアップ

臨床催眠には長い歴史があります。近年ではミルトン・エリクソンの催眠が広く知られておりますが、まだまだ臨床催眠を学ぶ機会は多くはありません。本研修会では、臨床催眠を核としたトラウマ関連障害のケアで知られ、日本臨床催眠学会理事・甲南大学准教授である福井義一先生をお招きし、ワークショップを開く次第となりました。

この度は、催眠を使うにあたり、初学者に対する催眠への誘導について徹底的に学ぶことができるお伝えしていける内容となっており、中級者・上級者にも満足していただけたと思います。

今回の研修では、初日は催眠誘導トップダウン、二日目はボトムアップと銘打って、催眠誘導がマスターできるようにプログラムを組んでいます。トップダウンでは、催眠とは何か、トランスとは何か、また誘導の構造や法則を一つずつ理解した上で、構造化して実習します。何事も理解してから始めたい人にぴったりです。ボトムアップでは、難しい理屈はさておいて、催眠誘導の要素を盛り込んだエクササイズを楽しみながら体験する中で、自然に催眠誘導のコツを身につけます。身体で体験してみて学ぶ人にぴったりです。

どちらか一日だけでも催眠誘導のコツを学べますし、両日とも受けていただければ、催眠誘導への理解がさらに進みます。

### 🌸【講師】

福井義一先生

甲南大学文学部人間科学科 准教授

JSCH臨床催眠指導者資格・理事

### 🌸【日時】

6月2日(土) 10:00~17:00

※6月2日(土)17:30~19:30に同会場にて日本臨床催眠学会ケースカンファレンスを予定しています。ケースカンファレンスの参加には、参加料 2000 円と日本臨床催眠学会への入会が必要になります。

6月3日(日) 9:30~16:30

## 📍【場 所】

名古屋市中区錦 1 丁目 4 番 6 号  
三井生命名古屋ビル 7F  
ノバルティスファーマ(株)名古屋事業所

## 📍【会 費】

2 日参加:30,000 円(院生 28,000 円)、1 日参加:15,000 円(院生 14,000 円)  
懇親会(2 日):4,000 円

※ 昼食は各自ご用意下さい。

## 📍【人 数】

30 名程度

## 📍【参加資格】

医学、歯学、心理学の諸科学を専攻する大学学部を卒業したもので、医学、歯学、心理学に関する日本学術会議に登録された学術諸団体の正会員で、現在医学、歯学、心理学の諸領域で、臨床活動に従事している方。

医学、歯学、心理学の諸科学を専攻する大学院生

※参加資格を満たす場合でも、こちらで検討の上お断りする場合がございます。

※本研修会参加資格は日本臨床催眠学会の入会資格に準拠しています。

## 📍【振込先】

お申し込み頂いた後に e-mail にてお知らせいたします。

## 📍【懇親会】

6 月 2 日(土)の終了後、会場近くにて懇親会を企画いたします。

福井先生を囲み、参加者の皆さんと食事をしながら交流できたらと思っています。お店の予約上、人数を把握させていただきたく、ご希望の方は研修会の申込と併せてお申し込みください。

●場所：会場近くを予定 ●参加費：4000 円(会費は当日集めます)

## 📍【申込方法】

5 月 25 日(金)までに、下記の内容をEメール(tokai.hypnosis@gmail.com)にて東海臨床催眠研修会宛にお申し込み下さい。事務局より申し込み確認のメールを 1 週間以内に返信いたします。返信のメールが届いてから 1 週間以内に下記の口座にお振込みください。こちらの都合でのキャンセル等の事象以外は、いかなる理由でも参加費の返還はいたしませんのでご了承下さい。(ご連絡は原則メールでさせていただきます。)

**\*迷惑メール防止のため、メールの件名を「東海臨床催眠研究会参加申込」でお申し込みください**

- ①お名前 ②ふりがな ③所属先名 ④連絡先電話番号 ⑤職種 ⑥Eメールアドレス  
⑦社会人か学生かを明記 ⑧懇親会の出欠

東海臨床催眠研究会事務局 e-mail:tokai.hypnosis@gmail.com

まで、5月25日(必着)までにお申込下さい。到着順に参加の承認を受けた人のみ、順番に受付No.を発行させていただきます。お振込は受付ナンバー確認後にお願いします。受付No.を発行されていない方は、不承認のままお振り込みいただいても受講は不可能です。携帯メールしかない方は必要事項を全てテキストで打ってお申込下さい。

※本研修会は、臨床催眠学会の臨床催眠資格単位(予定)です。臨床催眠資格、臨床催眠指導資格、米国臨床催眠学会の単位申請に利用することが出来ます。ただし、同学会未入会の方へは東海催眠研修会の受講証明のみの発行と区別させていただきますので資格取得希望の方は、それまでに学会入会の申請を行って下さい。入会資格を満たせば講師が研修当日に推薦署名を致します。予め、ご相談下さい。

※本研修会では日本催眠臨床学会のケースカンファレンスも企画しております。

【お申込・お問い合わせ先】

東海臨床催眠研究会事務局 e-mail: tokai.hypnosis@gmail.com

誠に恐れ入りますが対応はE-mailのみとさせていただきます。

東海臨床催眠研究会 世話人

今井田貴裕、斉藤登志子、藤村唯、山下由紀子

名古屋市中区錦1丁目4番6号  
三井生命名古屋ビル 7F  
ノバルティスファーマ(株)名古屋事業所

