

第41回 技法研修会(中級) 2021年3月7日(日)

「催眠現象とその治療的応用」

及び「催眠の臨床適用の実際」

みなさまご存じの通り、新型コロナの影響により、多くの学会の2020年度大会や研修会は通常開催が困難となり、延期や中止もしくはwebによる遠隔開催などでの実施となっております。2021年になっても再び非常事態宣言が出るなどはいまだ収束は見えません。臨床実践を主とする本学会ではこのような中でどのような形で研修を継続し臨床における技量向上を維持するかについて議論を行って参りました。その上で技法研修会の中級をwebを介して開催することといたしました。

研修内容の概要

第41回研修会は本学会初のオンライン研修となりますが、今回の中級研修では、臨床催眠研修課程の中から、「A.2. 催眠現象とその治療的応用」と「A12. 催眠の臨床適用」について行います。

基本的な催眠誘導技術が身についたとしてもそれをどのようにして臨床で活用するかが分からず実践することに躊躇するという意見を多く耳にいたします。改めて、臨床実践の際の注意点について、拙著「催眠心理面接法」(金剛出版)及び「精神療法の適応・効果とその限界—催眠療法」(科学評論社 月刊『精神科』vol.38)を参考に研修を進めたいと思います。その中では、催眠療法の臨床実践に向けて、いかなる場面でどのように適用するか、そして、適用効果とその限界について詳しく述べる予定です。

オンライン研修なので、デモンストレーションは映像による配信になりますが、初級で学んだ伝統的な催眠誘導技法だけでなく、臨床実践の際に役立つ治療関係に配慮した誘導技法も併せて示す予定です。そのため臨床実践の際に活用できる具体的なものをじっくり見ていただけるのではないかと思います。催眠療法の治癒機制に関する近年の国際学会での見解は、第一に治療者—患者間の関係性 (relationship)、そして、第二にその関係性の中で得られる催眠状態 (トランス)、特に、解離的側面 (dissociation) が有効であるとされています。そうした国際的な見解を意識した研修にしたいと考えています。

相互実習においては、その暗示文の具体的な作成についてファシリテーターの指導を得ながら行います。

倫理研修では、今回は通常の倫理的内容に加え、特に催眠臨床実践の際のインフォームドコンセント、スーパービジョンについて倫理委員会の担当で行います。

(講師 松木繁先生)

## 開催とお申し込みの詳細

- 日時：第41回 技法研修会 2021年3月7日(日曜日) 9:30~17:00 (受付 9:00)
- 場所：ZOOMによるオンライン参加
- 定員：80名  
(締め切り日前に定員となった場合は、以降キャンセル待ちとなります。)
- 参加資格：臨床催眠学会会員(かつ現在臨床活動を行っている方<sup>注①</sup>)
- タイムテーブルおよび申し込み方法：  
詳しくは学会ホームページよりご案内のページをご覧ください。  
学会ホームページ：<http://www.hypnosis.jp>  
お申し込みはHP内のリンクから行っていただけます。
- 期限：2021年3月1日(月)  
参加資格の確認の後、参加費振込先をお知らせいたします。  
参加費のお振り込みも同日までをお願いいたします。
- 研修ポイント：以下の研修ポイントを申請予定です。  
精神神経学会・日本心身医学会の専門医資格更新にかかる研修ポイント  
臨床心理士資格更新のポイント
- 修了証：オンライン研修のため、参加状況が確認できた方は事務局にて研修履歴に登録いたします。またデジタル版の配布を予定しています。
- 参加費：会員 15,000円 学生会員 11,000円

- ① 中級研修のため、本学会正会員ですでに初級研修を受講済みの方でかつ現在臨床活動を行っている方が対象となります。
- ② 参加費の振込先は、お申し込み後にお送りするメールで確認ください。HPに掲載の年会費等のお振込先とは異なりますので、ご注意ください。
- ③ お振り込みいただいた参加費に関しましては、事情によらずご返金いたしかねますのでご注意ください。
- ④ 本研修会へのお問い合わせは [trainingsch@hypnosis.jp](mailto:trainingsch@hypnosis.jp) までメールにてお願いいたします。
- ⑤ オンライン開催となりますので守秘義務を守れる環境(研修内容を参加資格のない方が見聞きすることのない環境)でのご参加を各自でご準備下さい。また資料等はオンラインで配布いたしますが、資料等は各自の責任において適切に管理してください。
- ⑥ 研修履歴およびポイント申請のため参加状況確認が必要です。(1)ZOOMにログオン時には、学会に登録されたお名前でごログイン下さい。(2)受講状況を適宜確認するためカメラはオン、マイクはオフにしてご参加下さい。
- ⑥ 参加申込時に、参加に際しての誓約事項についての承諾の意思表示を行っていただきますが、なにとぞご了承下さい。

主催：日本臨床催眠学会【 Japanese Society of Clinical Hypnosis (JSCH) 】

学会HP：<http://www.hypnosis.jp/>

学会事務局 連絡先

住所 〒162-0801 東京都新宿区山吹町358-5 アカデミーセンター  
TEL 03-6824-9374 FAX 03-5227-8631

第41回 技法研修会(中級) 2021年3月7日(日)

# 「催眠現象とその治療的応用」

## 及び「催眠の臨床適用の実際」

講師：松木繁先生

### スケジュール

2021年3月7日(日) 第41回技法研修会の内容の詳細です。

時間	内容
9:00～ 9:30	zoom 入室
9:30～10:30	講義 1 「催眠現象とその治療適用」
10:30～10:40	休憩
10:40～12:00	講義 2 (「催眠の臨床適用—誘導暗示の使い方, 暗示文の作成」)
12:00～13:00	昼休憩
13:00～14:50	デモンストレーションと解説 (デモ映像視聴とその解説) (被験者 2 名・伝統的誘導と関係性を重視した誘導・複数の誘導法)
14:50～15:00	休憩
15:00～16:00	小グループディスカッション (ブレイクアウトルーム使用)
16:00～17:00	催眠臨床の倫理 「インフォームドコンセント」「スーパービジョン」 質疑応答

研修時間：390分

主催：日本臨床催眠学会 【 Japanese Society of Clinical Hypnosis (JSCH) 】

学会 HP：<http://www.hypnosis.jp/>

学会事務局 連絡先

住所 〒162-0801 東京都新宿区山吹町 358-5 アカデミーセンター

TEL 03-6824-9374 FAX 03-5227-8631