

第6回 臨床催眠研修会

「認知行動療法と臨床催眠」

講師：原井宏明先生

スケジュール

6/18	内容
9:00	受付
9:15～10:45	導入 概念を整理しよう 「認知行動療法というオキシモロン」 行動主義，学習理論，条件づけ，認知心理学，認知療法 尺度・行動テスト，エクスポージャーと儀式妨害，動機づけ面接
10:45～12:30	実践 セルフモニタリング，行動のチェーン，経験サンプリング 宿題 「スローでマインドフルな食事」
12:00～13:00	昼食休憩
13:00～14:30	整理 死人テスト 具体性テスト 理由づけの罫 ルール支配 アクセプタンス&コミットメント ビデオの提示
14:30～16:00	課題 イメージエクスポージャーと催眠 ロールプレイとデモンストレーション
16:00～16:15	質疑応答

研修時間：360 分

主催：日本臨床催眠学会 【 Japanese Society of Clinical Hypnosis (JSCH) 】

学会 HP：<http://www.hypnosis.jp/>

学会事務局 連絡先

住所 〒162-0801 東京都新宿区山吹町 358-5 アカデミーセンター

TEL 03-5389-6237 FAX 03-3368-2822